



お祈りの流れ

線香、ろうそくを
お供えます

→

礼 拝
正座できなくても
構いません

→

お気持ちを整え、
落ち着いた心持ちになましょう

→

お経を唱えます

一、般若心経 (1巻)

ぶっせつ まーかー はんにゃーはーらーみーたーしんぎょう

仏 説 摩 訶 般若波羅蜜多心経

かんじーざいぼーさー ぎょうじんはんにゃーはーらーみーたーじー しょうけんごーうんかいこう
観自在菩薩 行深般若波羅蜜多時 照見五蘊皆空

どいっさいくーやく しゃーりーしー しきふーいーくう くうふーいーしき しきそくぜーくう
度一切苦厄 舍利子 色不異空 空不異色 色即是空

くうそくぜーしき じゅうそうぎょうしき やくぶーによーぜー しゃーりーしー ぜーしょーほうくうそう
空即是色 受想行識 亦復如是 舍利子 是諸法空相

ふーしょうふーめつ ふーくーふーじょう ふーぞうふーげん ぜーこーくうじゅう
不生不滅 不垢不淨 不増不減 是故空中

むーしきむーじゅうそうぎょうしき むーげんにーびーぜつしんにー むーしきしょうこうみーそくほう
無色無受想行識 無眼耳鼻舌身意 無色声香味触法

むーげんかいなしいーむーいーしきかい むーむーみょうやくむーむーみょうじん ないしーむーろうしー
無眼界乃至無意識界 無無明亦無無明尽 乃至無老死

やくむーろうしーじん むーくうじゅうめつどう むーちーやくむーとく いーむーしょーとっこー
亦無老死尽 無苦集滅道 無智亦無得 以無所得故

ぼーだいさったー えーはんにゃーはーらーみーたーこー しんむーけーげー むーけーげーこー
菩提薩埵 依般若波羅蜜多故 心無罣礙 無罣礙故

むーうーくーふー おんりーいっさいてんどうむーそう くーぎょうねーはん さんぜーしょーぶつ
無有恐怖 遠離一切顛倒夢想 究竟涅槃 三世諸仏

えーはんにゃーはーらーみーたーこー とくあーのくたーらーさんみゃくさんぼーだい
依般若波羅蜜多故 得阿耨多羅三藐三菩提

こーちーはんにゃーはーらーみーたー ぜーだいじんしゅう ぜーだいみょうしゅう ぜーむーじょうしゅう
故知般若波羅蜜多 是大神呪 是大明呪 是無上呪

ぜーむーとうどうしゅう のうじょーいっさいくー しんじつぶーこー
は無等等呪 能除一切苦 真実不虛

こーせつはんにゃーはーらーみーたーしゅう そくせつしゅうわつ ぎゃてい ぎゃてい
故説般若波羅蜜多呪 即説呪曰 羯諦 羯諦

はーらぎゃてい はらそうぎゃーてい ぼーじーそわかー はんにゃしんぎょう
波羅羯諦 波羅僧羯諦 菩提薩婆訶 般若心経



二、^か火^い界^しの^ゆ咒^し (3回唱えます)

なうまく。さらば。たたぎやていびやく。さらば。
ぼっけいびやく。さらば。たたらた。せんだまかろしゃだ。
けんぎゃき。ぎゃき。さらば。びきなん。うんたらた。かんまん。

三、^じ慈^く救^しの^ゆ咒^し (7回唱えます)

なうまく。さんまんだ。ばざらだん。せんだまかろしゃだ。
そわたや。うんたらた。かんまん。

四、^{いち}一^じ字^{しん}心^{しん}真^{ごん}言^{ごん} (7回唱えます)

なうまく。さんまんだ。ばざらだん。かん。

五、^{だい}大^{こん}金^{ごう}剛^{りん}輪^{たら}陀^ん羅^じ尼^じ (3回唱えます)

なうまく。しっちりや。ちびきゃなんあ。たたぎやたなん。
あんびらじびらじ。まかしゃきゃらばじり。さたさた。さらてい。
さらてい。たらいたらい。びだまにさんばんじゃに。
たらまちしった。ぎりや。たらんそわか。

